

## Mot du rédacteur

Les fêtes sont passées, il est temps de retrouver l'odeur du cuir et de la sueur! Oui, je vous parle bien de football américain! Une toute nouvelle année s'ouvre pour le club et de sacrés objectifs sont à atteindre. Confirmation de leur place au top trois de la NSFL pour les juniors, nouvelle organisation pour l'équipe de Cheerleading et enfin une saison complète à 11vs11 pour les seniors. Cette nouvelle saison est donc très importante pour les Ducs. Nous allons devoir redoubler d'efforts. Cependant, en regardant tout le chemin déjà effectué, nous ne pouvons qu'être sereins pour cette année à venir!

Joachim Jeanneret



## Reprise Juniors

Depuis le mercredi 11 janvier 2012, l'équipe junior Ducs s'entraîne en salle pour cette nouvelle saison! On compte déjà une trentaine de joueurs encadrés par un staff coaching de quatre person-

nes. Le basic est revu autant au niveau physique que technique. Donc si vous avez entre 15 et 20 ans n'attendez plus rejoignez-les! Plus d'information sur notre site!

## La phrase du mois

Après le "*We are not normal, we are Penn State!*" ( .. Nous ne sommes pas normaux, nous sommes [l'équipe de] Penn State! "*We are not normal, we have Xavier Vallotton!*" ( ... Nous avons Xavier Vallotton!) Qui verra comprendra. Merci Simon!

## Arbitre NSFL

Nouvelle version chaque année, ou presque, la ligue demande 5 personnes par club maximum pour la formation arbitre. Il va donc falloir, encore, cette saison trouver des personnes motivées pour assister à ces séances, encadrées par des professionnels, qui sont très formatrices! Aller hop, on se bouscule.

## WANTED

**Les Ducs sont toujours et encore à la recherche d'un ou de plusieurs coaches pour la saison tackle senior 2012! N'hésitez pas à demander plus d'information à : [info@yverdonducs.ch](mailto:info@yverdonducs.ch)**

## Flag

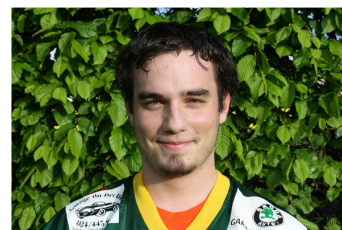
Comme chaque année, la saison flag se déroule en même temps que celle des juniors. Cette saison nous cherchons activement de nouveaux membres pour ce championnat dans lequel les Ducs tiennent une bonne place. Si vous avez moins de 15 ans, ou, l'âge de jouer en senior, inscrivez-vous au flag qui est la base du foot.

## Sponsoring

Le nouveau dossier de sponsoring est bientôt prêt! L'argent étant hélas indispensable à la pratique de notre sport, nous recherchons activement des partenaires pour nous soutenir. Si vous êtes intéressés à devenir notre sponsor, prenez contact avec une personne du comité de préférence, ou demandez notre dossier prochainement! Vous y découvrirez nos nombreuses offres mais pouvez aussi faire des propositions!

## Le joueur aléatoire de la semaine

Nom: Clémence  
Prénom: Jonas



Qu'est ce que le football américain pour toi ?:

*"Pour moi le football est le meilleur sport qui soit, c'est un sport complet qui associe effort physique intense, autant très court donc explosif que plus long sur la durée de tout un match, et de la réflexivité. Il est technique et physique. Il ne suffit pas de jouer comme un bourrin comme le pense la plupart des gens. Chaque joueur ou mouvement a un but précis, c'est ce que j'apprécie beaucoup. Chaque joueur a un rôle précis et associé aux autres, cela permet de développer le jeu. Le football est surtout un sport d'équipe avec un esprit d'équipe très développé car aucun joueur ne peut faire quelque chose sans les autres."*

Ton meilleur souvenir chez les Ducs ?:

*"La petite finale remportée par l'équipe junior l'an passé. C'était ma première et dernière saison junior, j'étais capitaine et on s'est défoncé comme des fous pour remonter au score et remporter cette troisième place amplement méritée suite à la saison difficile que nous avons eu."*

Merci à Jonas qui est coach chez les juniors cette saison!

## Le saviez-vous?

Lors d'un field goal, si le ballon touche les poteaux et ne les traverse pas, il n'est pas possible de récupérer la balle et de marquer. En effet, les poteaux et la barre transversale sont à considérer comme une ligne du terrain. La balle est donc morte. (Règle NCAA)

## Super Bowl 2012



Je ne pouvais pas clôturer ces quelques pages sans vous rappeler que cette année le Super Bowl se passe (comme chaque année) le premier dimanche de février soit la nuit du 5 au 6 février! Plusieurs chaînes (ESPN, W9 et paraît-il la TSR ... à prendre avec des pincettes) diffuseront cet événement à ne pas louper!